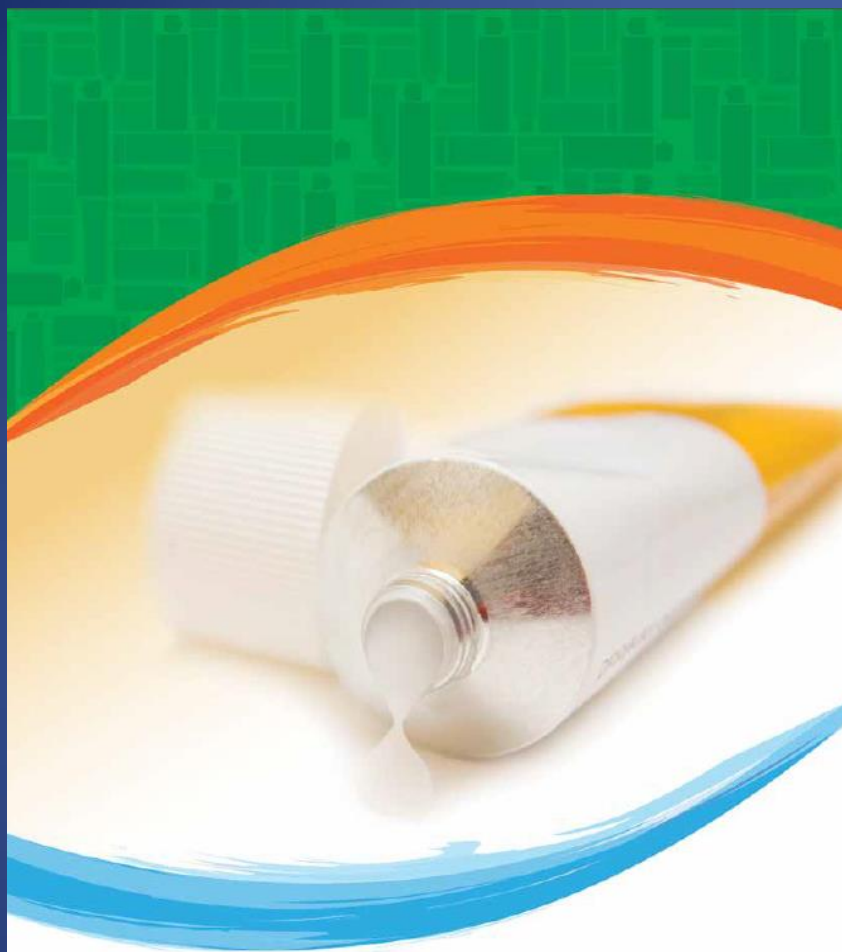


שימוש מושכל בתכשירים מקומיים המכילים קורטיקוסטרואידים



יום מיומנויות 2018 – המחלקה לרפואת משפחה מחוז צפון
ד"ר עמרי אלרואי



הנחיות לטיפול בתכשירים מקומיים המכילים קורטיקוסטרואידים

מסגרת 100 שנה
הכי טובה למשפחה

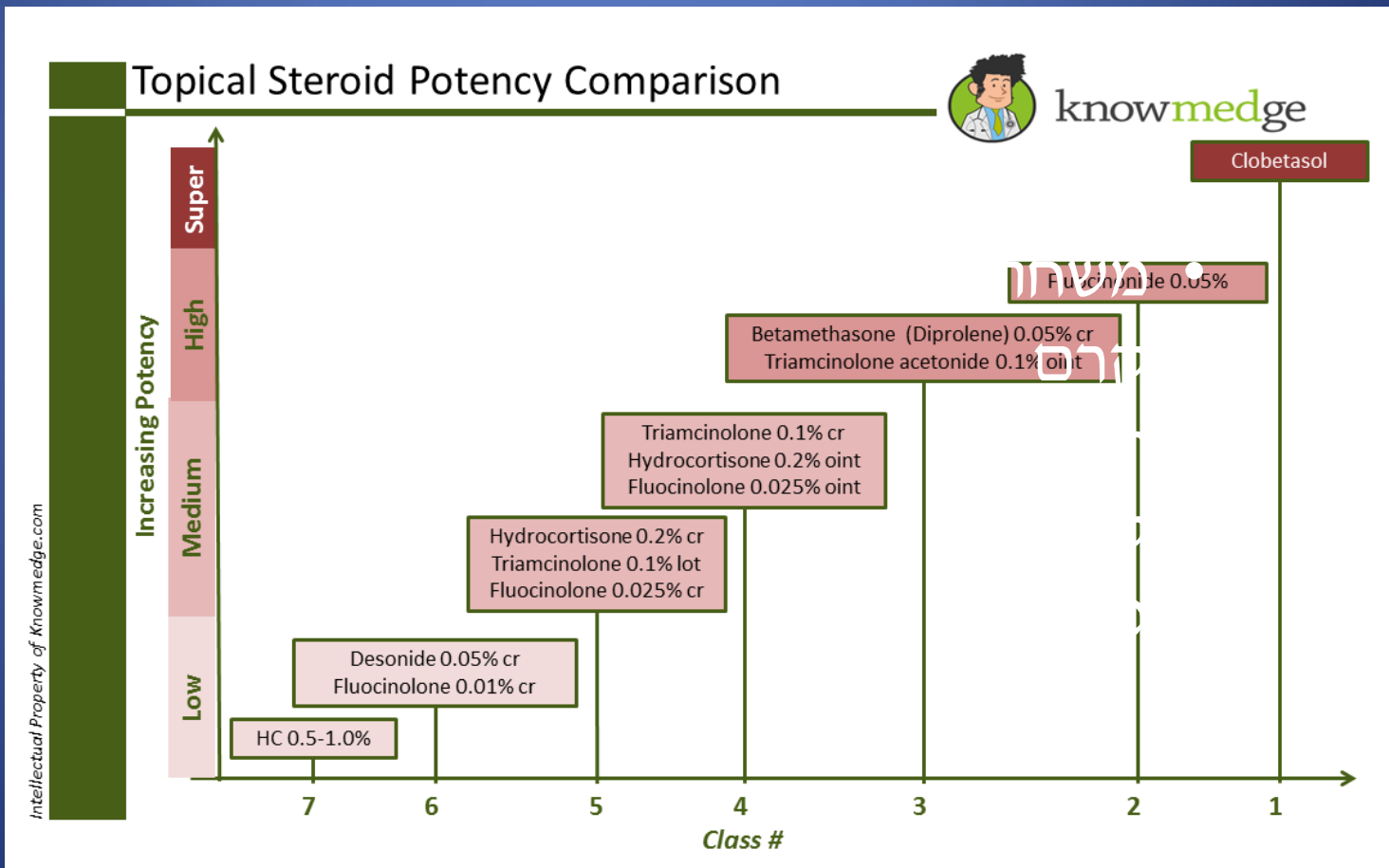
אוגוסט 2013



יו"ר וועדת ההיגוי:
דר' גולדפרכט מרגלית - מנהלת המחלקה לקידום איכות, אגף
רפואה, חטיבת הקהילה
פרופ' דוד מיכאל – מומחה לרפואת עור, מרכז רפואי רבין
חברי וועדת ההיגוי:
פרופ' ארנון כהן – מומחה לרפואת עור, מנהל המחלקה
למדדים ומחקר רפואי, משרד רופא ראשי
דר' שירי יוסף – מומחה לרפואת עור, מחוז תל אביב
דר' דגנית רוזנמן – מומחית ברפואת עור, מרכז רפואי העמק
ד"ר זאב חורב – מומחה ברפואת ילדים, רכז רפואת ילדים
בחטיבת הקהילה
דר' מינה רותם – רכזת איכות וניהול סיכונים, אגף הסיעוד
בקהילה
מגר' נטע פדר קרנגל – רוקחת קלינית, מחוז דן-פ"ת
נגה יוסף – אחראית קידום מחקר ומידע רפואי, מחוז דן-פ"ת
אורלי כהן – אחראית קידום מחקר ומידע רפואי, מחוז חיפה
וגליל מערבי
מגר' ברכה שטהל – מנהלת המרכז למידע תרופתי, מרכז
רפואי רבין - קמפוס בלינסון

מושגי יסוד

- עוצמת הפעילות הפרמקולוגית - הפוטנטיות



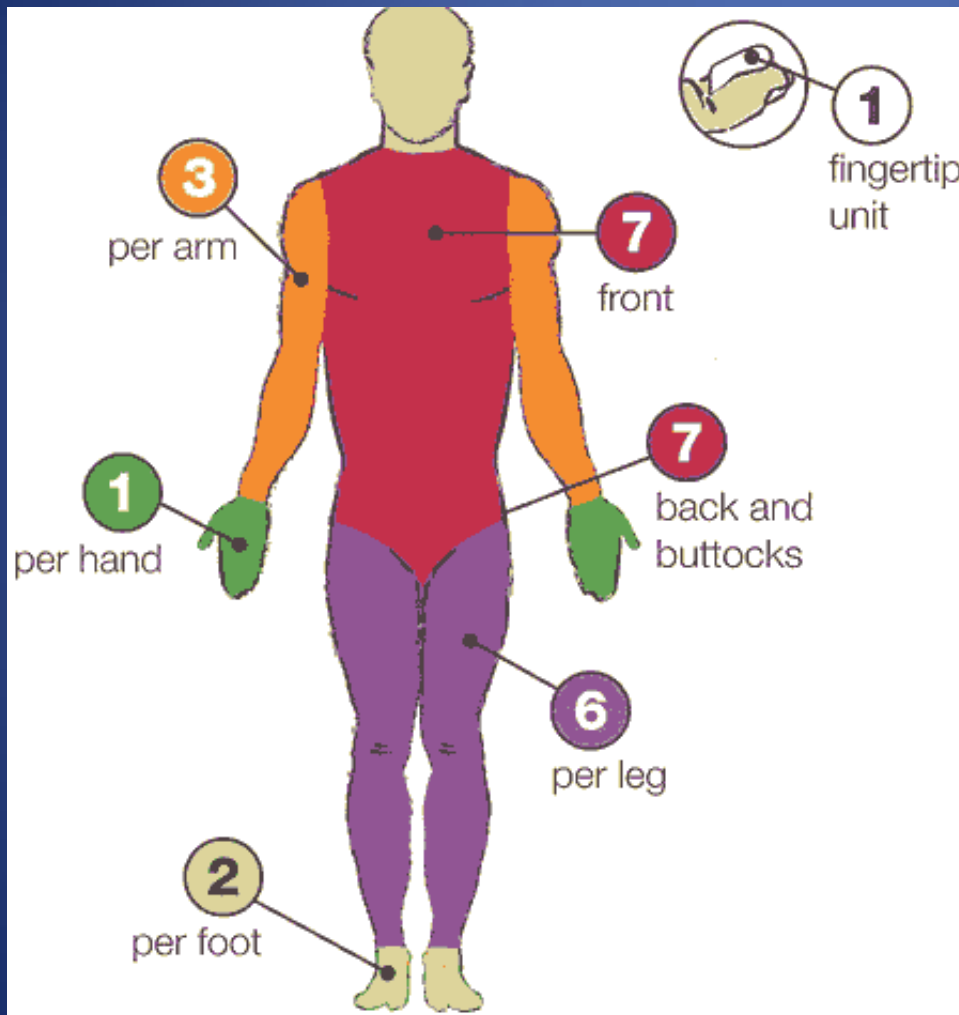
שיקולים בבחירת התכשיר



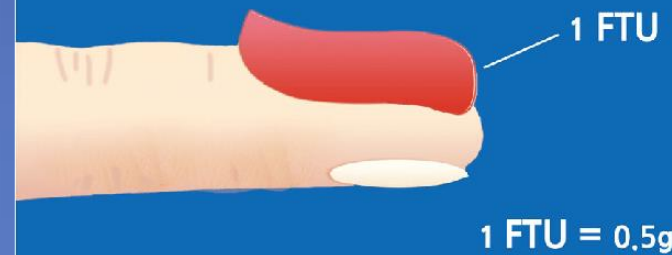
- בעיה כרונית/אקוטית
- האיזור האנטומי
- גיל, עוצמת תלונות, מצב כללי, מחלות רקע
- תדירות השימוש
- כמות נדרשת לטיפול
- משך הטיפול המומלץ
- צמצום תופעות לוואי
- הגברת היענות לטיפול והפחתת חרדות



"כללי הצבע"



Fingertip unit measurement



טבלה מס' 2 - יחס יחידות FTU לאזור המטופל במבוגרים ובילדים מעל גיל 10

Anatomlc area	FTU required to cover an area
Face and neck	2.5
Anterior/ posterior trunk	7
Arm	3
Hand (both sides)	1
Leg	6
Foot	2

FTU = Finger-tip Unit [adapted from Long CC, Finlay AY:
Clin Exp Dermatol 1991 Nov;16

טבלה מס' 3 - יחס יחידות FTU לאזור המטופל ולגיל הילד

Anatomlc area	FTU required to cover an area			
	3-6 mos.	1-2 yrs.	3-5 yrs.	6-10 yrs.
Face and neck	1	1.5	1.5	2
Arm and hand	1	1.5	2	2.5
Leg and foot	1.5	2	3	4.5
Anterior trunk Posterior trunk & buttocks	1	2	3	3.5
Posterior trunk and buttocks	1.5	3	3.5	5



טבלה מס' 4 – תכשירים מקומיים המכילים קורטיקוסטרואידים:

Steroid		צורת מתן	שם מסחרי בארץ
Low Potency			
1%	Hydrocortisone acetate	Cream	Lanacort
Intermediate Potency			
0.1%	Betamethasone valerate	Cream	Betacorten Betnovate
0.1%	Diflucortolone valerate	Cream, Ointment Fatty Ointment	Neriderm
0.25% 0.25%	+ Fluocortolone Pivalate Fluocortolone caproate	Cream	Ultralan
0.1%	Mometasone furoate	Cream, Ointment, Lotion	Elocom
0.05%	Clobetasone butyrate	Cream, Ointment	Eumovate
High Potency			
0.1%	Betamethasone valerate	Ointment	Betacorten Betnovate
0.1%	Betamethasone valerate	Scalp solution	Betacorten Betnovate
Very High Potency			
0.05%	Clobetasol propionate	Cream, Ointment Scalp application	Dermovate

טבלה מס' 5 - קורטיקוסטרואידים מקומיים משולבים

Low Potency			
0.02%	Flumethasone pivalate	Ointment	Topisalen (+Salicylic acid ^K)
0.044%	Dexamethasone acetate	Cream	Polycutan (+ Neomycin ^{AB} , Clotrimazole ^{AF}) Tevacutan (+ Neomycin ^{AB} , Clotrimazole ^{AF})
1%	Hydrocortisone acetate	Cream	Hydroagisten (+Clotrimazole ^{AF})
1%	Hydrocortisone	Cream	Daktacort (+Miconazole ^{AF})
2.5%	Hydrocortisone	Ointment	Hycomycin (+Neomycin ^{AB})
0.5%	Prednisolone	Cream	Aflumycin (+Gentamycin ^{AB})
0.5%	Prednisolone	Ointment	Threolone (+Chloramphenicol ^{AB})

Intermediate Potency

0.1%	Betamethasone valerate	Cream	Betacorten G (+Gentamycin ^{AB}) Fucicort (+ Fucidic acid ^{AB})
0.05%	Betamethasone dipropionate	Lotion	Diprosalic (+ Salicylic acid ^K)
0.1%	Diflucortolone valerate	Cream	Multiderm (+ Chlorquinaldol ^{AS})
0.1%	Diflucortolone valerate	Cream	Isocort (+ Isoconazole ^{AF}) Tevaderm (+ Isoconazole ^{AF})
0.1%	Triamcinolone acetonide	Cream, Ointment	Dermacombin (+Nystatin ^{AF} , Neomycin ^{AB} , Gramicidin ^{AB})
0.05%	Clobetasone butyrate	Cream	Cicloderm C (+Gentamycin ^{AB} , Clodiprox ^{AF})

High Potency

0.05%	Betamethasone dipropionate	Ointment	Diprosalic (+ Salicylic acid ^K) Daivobet (+ Calcipotriol ^K)
0.05%	Betamethasone dipropionate, augmented	Cream	Diprogenta (+ Gentamycin ^{AB})
0.05%	Betamethasone dipropionate	Cream	Triderm (+ Gentamycin ^{AB} , Clotrimazole ^{AF})
0.064%	Betamethasone dipropionate	Cream	Clotrisone (+ Clotrimazole ^{AF})
0.1%	Betamethasone valerate	Ointment	Betacorten G (+Gentamycin ^{AB})
0.05%	Fluocinonide	Cream	Comagis (+ Bifonazole ^{AF})

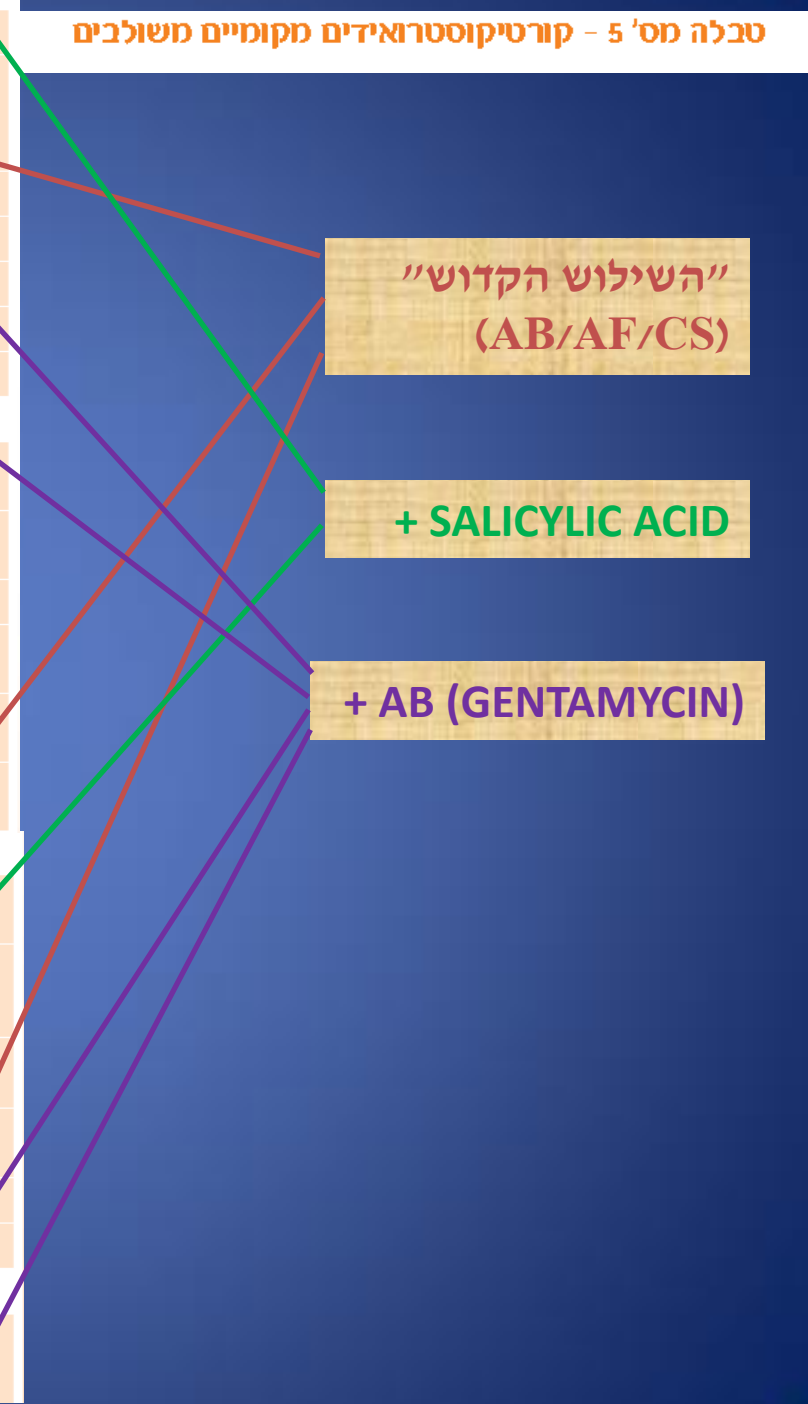
Very High Potency

0.05%	Betamethasone dipropionate, augmented	Ointment	Diprogenta (+ Gentamycin ^{AB})
-------	---------------------------------------	----------	--

"השילוש הקדוש"
(AB/AF/CS)

+ SALICYLIC ACID

+ AB (GENTAMYCIN)





Take home messages

- מצד אחד – להמנע משימוש יתר
- מצד שני - להמנע מ"פוביית סטרואידיים"
- כשדרושה הפוגה מהירה - פוטנטיות גבוהה
When you have to shoot – shoot
- לא לשכוח לתכנן מראש Tapering Down
- עפעפיים/עיניים – זהירות יתרה

תודה

