

מעקב החולה הקרדיאלי בקהילה רכזת קרדיולוגיה פאני הרוש מחוז צפון



אי ספיקת לב

פאני הרוש | רכזת תחום קרדיולוגיה | נייד: 050-3767828 | אינטרפקס: 04-8590991



"בכישרון רגיל ועם התמדה בלתי רגילה אפשר להשיג כל דבר" תומאס פ. בקסטון

רובד שניוני מרפאות
אסל מגדלי נצרת ועומר
עפולה
מרפאות קרדיולוגיה
ברחבי המחוז.

רובד ראשוני עיקרי
מרפאות הקהילה איתור
ומעקב אחר מטופלי
אסל, ומלווים
ברפרנטים ליעוץ
והדרכה

רובד שלשוני טיפולי בית
לחולים מרותקים
ומורכבים- צוות המרפאה
יחידות להמשך טיפול צוות
רב מקצועי, חליפות אשפוז

תהליך מעקב אחות בחולי אסל

שימוש במערכות ממוחשבות לאיתור המטופלים:

- פורטל BI לידור מטופלים למעקב
- בינה כעת-איתור מטופלים מאושפזים
- לידור פוטנציאל אשפוז חוזר
- מפת אסל מופצת אחת לחודש בה מאגד את כל המטופלים והפרמטרים כמו, סימנים, אומדנים, אשפוזים, אנמיה, בדיקות אלקטרוליטים GFR, HGB, ניפוק תרופות, מעקב קרדיולוג חיסונים וכו'.

על גיל 20 כולל חולי אנקולוגיה ודיאליזה

חודש	מעבדה						אומדנים			דמוגרפיה					
	3 חודשים	6 חודשים	6 חודשים	6 חודשים	6 חודשים	6 חודשים	חודש	חודש	חודש	ת.ז. חולה כרוני	משרה עצמאית	משרת רופא מבוסס	קוד מרפאת מבוסס	מרפאת מבוסס	נהלת מבוסס
בטא בלוקר - ממוצע חודשי כמות מנוסקת	GFR	urea	אלקטרוליטים	אלבומן	בדיקת ההמגלובין אחרונה	בדיקת קראטנין אחרונה	סטטוס נשימה	בצקות	משקל						
40	61			3.4	9.7	1.4									
56	41			3.7	7.4	1.1									
5	109			3.5	9.5	9.6									
22	79			3.5	8.2	2									
63	70			3.4	9.9	0.7									
46	35			3.9	9.2	1.1									
87	25			3.3	10	0.6									
60	70			4.1	9.8	1									
60	39			3.5	9.8	0.8									
45	48			4.2	9.9	1.1									
83	38			3.8	9.5	0.6									
5	145			3.6	9.8	8.4									
69	35			3.6	9.9	0.7									
120	46			3.4	8.5	1.1									
90	38			1.8	8.2	1.3									
10	#DIV/0!				7.9										

בכישרון פטיל ועם התמזזה האתי פטילתה אפשר להשיג כל צברי" תומאס פ. בקסון

תהליך מעקב אחות.

- ❖ זימון המטופל בצורה יזומה ,
- ❖ המעקב מבוצע באופן כוללני הוליסטי כולל המחלות הנלוות
- ביצוע אנמנזה סיעודית, דווח המטופל ומשפחתו, אומדנים-כמו סטטוס נשימתי סווג דרגת NYHA אומדן בצקות , אומדן הענות לטיפול, אומדן בקרת תרופות, אומדן שינה, כאב. אומדן רגשי/ מצוקה נפשית.
- ❖ התערבות סיעודית בניית תכנית בהתאם לממצאים שיתוף צוות רב מקצועי רופא מטפל עו"ס דיאטנית, קרדיולוג, מרפאות אסל, יחידה להמשך טיפול, וכו'
- ❖ העצמת המטופל בתהליך המעקב –
הדרכה לסימני אסל ובמידה ויפיעו יגיע לצוות
להכיר את ערך הבסיסי משקל , לחץ דם, דופק סדיר/לא סדיר
ניטור עצמי רישום ודיווח לצוות במידה ולא תקינים .
- ❖ הדרכה לאורחות חיים : תזונה, מניעת עישון –מופנה לסדנא , פעילות גופנית ,
- ❖ הדרכה לנטילת תרופות-הדרכה לתופעות לוואי העיקריות.

אי ספיקת לב במעגל החיים-כלי הדרכה בקבוצה להעצמת המטופל



להצטרף אחד לשני זו התחלה, להישאר ביחד זו התקדמות, לעבוד ביחד זו הצלחה" ציטוט מהנרי פורד



חשיבות האדם לא נמצאת במה שהוא משיג, אלא במה
שהוא שואף להשיג" חליף ט' וברפאן

תודה על ההקשבה